

Guía para la Donación de Sangre y Consentimiento

¿POR QUÉ DEBO DONAR SANGRE?

- Tu y otros estudiantes en tu escuela son el futuro del suministro de sangre de nuestra comunidad.
- Sabemos que las personas que empiezan a donar sangre en su adolescencia tienen más probabilidades de seguir donando durante el resto de sus vidas.
- Más de 100,000 pacientes hospitalizados en la región del sur de California cuentan con nosotros para asegurar que siempre tengamos sangre disponible.

¿QUIÉN PUEDE DONAR SANGRE?

- Los adolescentes de 16 años deben proporcionar un comprobante de la autorización en cada visita. Se anexa una forma de consentimiento. Por ley, las personas de 17 años de edad y mayores pueden donar sin el consentimiento.
- Los donadores deben pesar **al menos 114 libras**.
- Todos los donantes deben mostrar su identificación con fotografía y verificación de edad en todas las donaciones. **Aceptamos los siguientes documentos:**
 - Cualquier identificación con foto que tenga el nombre y la fecha de nacimiento.
 - Fotografía electrónica accesible en un portal web seguro escolar a través de una computadora, smartphone o equivalente.
 - Otra foto avalada por la escuela (por ejemplo, anuario), un certificado de nacimiento o cualquier otro tipo de verificación de nombre y edad.
- Los donadores deben gozar de buena salud y sentirse bien en el día de la donación.
- Algunos donadores con ciertas condiciones médicas, o que toman ciertos medicamentos no pueden donar. Puedes traer una lista de los medicamentos que estás tomando.
- Se les pide a algunos donadores que pospongan viajes a ciertas áreas o países. Te preguntaremos dónde has vivido o a dónde has viajado en los últimos 3 años.

¿CUÁNTO TIEMPO TARDA?

- Toma aprox. 1 hora pasar por las etapas para donar sangre.
- Te pedimos que te quedes 15 después de la donación y disfrutes un refrigerio.

¿POR QUÉ TENGO QUE RESPONDER A TANTAS PREGUNTAS?

- Para asegurar que estamos proporcionando la sangre más segura a nuestros pacientes, la FDA y las leyes estatales requieren que te preguntemos sobre tu historial médico cada vez que haces una donación.

¿ES SEGURO DONAR SANGRE?

- ¡Sí! La aguja y la bolsa utilizadas para recolectar la sangre se utilizan sólo una vez y luego son desechadas. No puedes contraer el VIH u otras enfermedades infecciosas al donar sangre.
- Los donadores dan aprox. 1 pinta de sangre. Como regla, las mujeres tienen aprox. 10 pintas y los hombres tienen aprox. 12 pintas de sangre. El volumen de sangre perdida se repone en aprox. 24 horas tomando abundantes líquidos antes y después de dar sangre.
- Cada vez que usted dona, hierro es eliminado de su cuerpo. Las donaciones de sangre rutinarias pueden resultar en un mayor riesgo de deficiencia de hierro que podría afectar su salud. Los donantes frecuentes pueden añadir alimentos ricos en hierro a su dieta o considerar la suplementación de hierro.
- Nuestro personal de enfermería te monitoreará cuidadosamente durante todo el proceso.
- Hay un pequeño o rápido pinchazo cuando se inserta la aguja, pero deberías estar cómodo durante la donación.

¿CÓMO ME SENTIRÉ DESPUÉS DE LA DONACIÓN?

- La mayoría de las personas se sienten bien después de la donación.
- En raras ocasiones, los donadores experimentan una 'reacción' (se sienten mareados, desarrollan un moretón), que típicamente ocurre durante o justo después de la donación.

¿SE PRUEBA MI SANGRE ANTES DE SER UTILIZADA?

- Cada vez que donas sangre se toman muestras para pruebas. Estas incluyen pruebas de tipo de sangre y pruebas de virus tales como Hepatitis y VIH. Si tus muestras de sangre muestran que tu sangre puede enfermar a alguien, no se utilizará y tú serás notificado.
- Todos los resultados de las pruebas, o cualquier otra información de tu historial médico, será confidencial, a menos que nos otorgues permiso para compartir esta información con tus padres / Representante Legalmente Autorizado.

INVESTIGACIÓN MÉDICA

- El San Diego Blood Bank puede usar de forma confidencial de los donantes de sangre o de información de historia muestras recogidas de los donantes para la investigación médica.
- Cuando su padre / Representante Legalmente Autorizado le da permiso para donar sangre, también está aceptando el uso de la donación y la información del historial del donante para este tipo de investigación médica.

Información para los Padres o Representante Legalmente Autorizado

- Gracias por apoyar la decisión de su adolescente de hacer la diferencia en la vida de alguien más.
- Por favor asegúrese de que usted y su hijo adolescente ha leído la información proporcionada.
- Asegúrese de que él / ella bebe muchos líquidos y mantiene hábitos alimenticios saludables antes de donar.
- No se le permitirá a su adolescente hacer la donación sin una identificación válida con fotografía y la forma de consentimiento siguiente. Su firma puede ser sujeta a verificación por el personal.
- Se le notificará si él/ella experimenta una reacción diferente de los síntomas leves comunes de la donación. Por favor tenga en cuenta que no podemos compartir con usted los resultados de las pruebas o los antecedentes médicos sin la autorización de el adolescente.

Para más información visite www.sandiegobloodbank.org

Por favor complete y firme la siguiente forma (en tinta). **NO separar.**

CONSENTIMIENTO DE LOS PADRES / REPRESENTANTE LEGALMENTE AUTORIZADO

Requerido para todos los jóvenes de 16 años

Yo _____, he leído la información de este folleto y
(Nombre del Padre o Representante Legalmente Autorizado en letra de molde)
cualquier documento(s) relacionada con la investigación médica proporcionada y doy mi consentimiento a
_____ para done sangre.
(Nombre legal del adolescente en letra de molde)

Yo confirmo que él/ella pesa por los menos 114 libras.

Firma del Padre o Representante Legalmente Autorizado
(Firma sujeta a verificación por parte del personal)

Relación estatal

Teléfono Mobil

*Fecha

*Debe estar dentro de 2 meses a partir de la fecha de donación